РАСПИСАНИЕ с 17.02.2025

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
09:00	09:15-10:10 Малый зал **ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** Ольга Петрова **платный**		09:15-10:10 Малый зал **ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** Ольга Петрова **платный**		09:15-10:10 Малый зал **ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** Ольга Петрова **платный**		
10:00		10:30-12:00 Малый зал **ЙОГА** Майя Секачева				10:00-10:55 Большой зал **BODY SCULPT** Ольга Дубовкина	10:45-11:40 Малый зал **ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** Ольга Петрова **платный**
11:00					11:00-11:55 Малый зал **PILATES** Мария Смирнова		
12:00						12:00-13:30 Малый зал **ЙОГА** Майя Секачева	
13:00							13:00-13:55 Малый зал **ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** Ольга Петрова **платный**
14:00						14:00-14:45 Малый зал **CYCLE** Анна Янскен	
15:00						15:00-15:55 Малый зал **FITBALL** Анна Янскен	
19:00	19:00-19:55 Большой зал **STEP-GLIDING** Ольга Петрова	19:00-19:55 Большой зал **Функцион. ТРЕНИНГ + CORE** Марина Мальцева	19:00-19:55 Большой зал **Круговая тренировка** Олег Громов	19:00-19:55 Большой зал **BODY SCULPT** Ольга Дубовкина	19:00-19:55 Большой зал **DANCE MIX** Марина Мальцева		
	19:00-19:45 Малый зал **CYCLE** Олег Громов	19:00-19:55 Малый зал **PILATES** Ульяна Петрова	19:00-19:55 Малый зал **BODY BALLET** Екатерина Хлебникова	19:00-19:55 Малый зал **ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ** Ольга Петрова **платный**	19:00-19:55 Малый зал **TRX -TABATA** Ольга Петрова **платный**		
20:00	20:00-20:55 Большой зал **BODY SCULPT** Олег Громов	20:00-20:55 Большой зал **ABL + STRETCHING** Марина Мальцева	20:00-20:30 Большой зал **UPPER BODY** Олег Громов	20:00-20:45 Большой зал **TABS** Ольга Дубовкина	20:00-20:55 Большой зал **PUMP** Марина Мальцева		
	20:00-21:30 Малый зал **ЙОГА** Екатерина Хлебникова	20:00-20:55 Малый зал **BAMS +TRX** Ульяна Петрова **платный**	20:00-21:30 Малый зал **ЙОГА** Екатерина Хлебникова				