

## РАСПИСАНИЕ с 01.02.2026

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
09:00	09:15-10:10 Малый зал <b>ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ</b> Ольга Петрова <b>платный</b>		09:15-10:10 Малый зал <b>ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ</b> Ольга Петрова <b>платный</b>		09:15-10:10 Малый зал <b>ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ</b> Ольга Петрова <b>платный</b>		
10:00		10:00-11:30 Малый зал <b>ЙОГА</b> Майя Секачева					10:45-11:40 Малый зал <b>ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ</b> Ольга Петрова <b>платный</b>
11:00							
12:00						12:00-13:30 Малый зал <b>ЙОГА</b> Майя Секачева	
13:00							
14:00						14:00-14:55 Большой зал <b>BODY SCULPT</b> Екатерина Куницкас	
15:00						15:00-15:55 Малый зал <b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> Екатерина Куницкас	
19:00	19:00-19:55 Большой зал <b>STEP-GLIDING</b> Ольга Петрова	19:00-19:55 Большой зал <b>Функцион. ТРЕНИНГ + CORE</b> Марина Мальцева	19:00-19:55 Большой зал <b>Круговая тренировка</b> Олег Громов	19:00-19:55 Большой зал <b>BODY SCULPT</b> Олег Громов	19:00-19:55 Большой зал <b>DANCE MIX</b> Марина Мальцева		
	19:00-19:45 Малый зал <b>CYCLE</b> Олег Громов	19:00-19:55 Малый зал <b>PILATES</b> Ульяна Петрова	19:00-19:55 Малый зал <b>BODY BALLET</b> Екатерина Хлебникова	19:00-19:55 Малый зал <b>ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ</b> Ольга Петрова <b>платный</b>	19:00-19:55 Малый зал <b>TRX -ТАВАТА</b> Ольга Петрова <b>платный</b>		
20:00	20:00-20:55 Большой зал <b>BODY SCULPT</b> Олег Громов	20:00-20:55 Большой зал <b>PUMP</b> Марина Мальцева	20:00-20:55 Большой зал <b>UPPER BODY</b> Олег Громов	20:00-20:45 Большой зал <b>TABS</b> Олег Громов	20:00-20:55 Большой зал <b>STRETCHING</b> Марина Мальцева		
	20:00-21:30 Малый зал <b>ЙОГА</b> Екатерина Хлебникова	20:00-20:55 Малый зал <b>BAMS +TRX</b> Ульяна Петрова <b>платный</b>	20:00-21:30 Малый зал <b>ЙОГА</b> Екатерина Хлебникова				

**Платные уроки** - 4 занятия – 4 000 руб. 40% скидка – 4 занятия – 2 400 руб. Разовое – 1 100 руб